

Güz 2020

# Seminer Programı

## Ders Çalışma Stratejileri

21 Ekim, Çarşamba, 16:00-17:30  
30 Ekim, Cuma, 16:00-17:30

## Erteleme ve Zaman Yönetimi

11 Kasım, Çarşamba, 16:00-17:30  
13 Kasım, Cuma, 16:00-17:30

## Sınav Kaygısı

2 Aralık, Çarşamba, 16:00-17:30  
11 Aralık, Cuma, 16:00-17:30

## Akademik Stres Yönetimi

4 Kasım, Çarşamba, 16:00-17:30  
20 Kasım, Cuma, 16:00-17:30

## Öğrenmenizi Yönetin

23 Ekim, Cuma, 11:00-12:30  
25 Kasım, Çarşamba, 11:00-12:30

## Unutuyorum, Öğrenemiyorum!

4 Aralık, Cuma, 16:00-17:30  
9 Aralık, Çarşamba, 11:00-12:30

Tüm seminerler ODTÜ Ankara Kampüsü Hazırlık ve Lisans öğrencilerinin katılımına açıktır.



**Güz 2020**

# **Hazırlık Öğrencileri Seminer Programı**

## **Akademik Başarı ve Motivasyon**

28 Ekim, Çarşamba, 11:00-12:30

30 Ekim, Cuma, 16:00-17:30

## **Ders Çalışma Becerileri**

18 Kasım, Çarşamba, 11:00-12:30

20 Kasım, Cuma, 16:00-17:30

